

Meditation

Erw.

"Maitri Sambodh Dhyaan" ist einer der wirksamsten Meditationsprozesse in der aktuellen Zeit, dieser wurde vom Transformationspionier Maitreya Dadashreeji entwickelt.

Vorteile:

- Komm in Einklang mit deinen Emotionen und stärke deine Intuition
- Fördere deine Positivität, gewinne Klarheit und Ruhe für deinen Geist
- Reduziere deinen Stresspegel. Verbessere deinen Schlaf und allgemeine Gesundheit

Geleitet von Kriti.

Eintritt: Frei

Anmeldung: Keine erforderlich



Mittwoch, 22.11.2023, 19 Uhr

Mittwoch, 13.12.2023, 19 Uhr



Gablerstrasse 20, 8002, 044 201 60 64, www.quartiertreff.ch