

Erw.

# Die Welt der Emotionen:

## Ein Workshop über den Mensch und seine Gefühle

Emotionen sind ein zentraler Bestandteil menschlicher Erfahrungen und beeinflussen unser Denken, Handeln und Wohlbefinden in vielfältiger Weise. Gemeinsam mit Shkurte, kannst du in diesem Workshop eintauchen in die faszinierende Welt der Emotionen. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die komplexen und faszinierenden Prozesse der menschlichen Emotionen zu gewinnen und praktische Werkzeuge zu erlangen, um ein erfüllteres und harmonischeres Leben zu führen.

**Wann:** Mittwoch, 26.Juni

**Zeit:** 18.30- 21.00

**Anmelden:** [info@shkurtesadiku.com](mailto:info@shkurtesadiku.com)

**Kosten:** 75.- pro Pers



quartiertreff  
enge

Quartiertreff Enge, Gablerstrasse 20, 8002 Zürich,

[www.quartiertreff.ch](http://www.quartiertreff.ch), [www.facebook.com/quartiertreff.ch](https://www.facebook.com/quartiertreff.ch)